

Área: Educación física	Año: 1°	Espacio Curricular Educación Física	Evaluación	
Aprendizajes Prioritarios		Capacidades Priorizadas	Instrumentos	Retroalimentación Formativa
<p>Ajuste consciente de la postura corporal según los requerimientos y los desafíos que imponen las habilidades expresivas, imitativas y creativas.</p> <p>Experimentación de tareas que involucren distintas capacidades condicionales acordes a la edad, al sexo y a sus propias posibilidades.</p> <p>Registro y valoración de la propia condición corporal y motriz y de las sensaciones del esfuerzo percibido.</p> <p>Participación activa y diaria en prácticas corporales.</p> <p>Participación en juegos tradicionales, autóctonos y populares de la propia cultura.</p> <p>Exploración de diferentes ritmos y bailes, a través de soportes musicales y percusiones.</p> <p>Análisis de los distintos conceptos relacionados con el tiempo libre y el ocio con sentido productivo y recreativo.</p> <p>Análisis y práctica de técnicas y procedimientos de primeros auxilios relacionados a las prácticas corporales en distintos ambientes.</p> <p>Práctica de estiramientos y movilidad articular.</p> <p>Experimentación y práctica diversificada de habilidades y destrezas que involucren las distintas capacidades coordinativas: acople, orientación, ritmo, adaptación, reacción, diferenciación, y equilibrio.</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar las habilidades motrices básicas y específicas y gestos técnicos propios de cada deporte • Incorporar las practicas corporales como un hábito saludable y necesario como calidad de vida diaria • Reconocer sensaciones en relación a la propia postura corporal y los propios estados internos en diferentes practicas corporales 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Evaluación por rúbrica. ✓ Lista de seguimiento. ✓ Autoevaluación a partir de rúbrica. ✓ Acompañamiento y revisión de actividades mediante whatsapp. ✓ Reprogramación de plazos de entrega de acuerdo a las posibilidades de conectividad del alumno. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Devolución PERIÓDICA/SEMANAL del proceso evaluativo individual. ✓ Intercambio de sugerencias y correcciones semanal/periódica de acuerdo a avances del alumno en las actividades mediante MSM, whatsapp, classroom. ✓ Contacto personal docente/alumno para resolución de dudas.

